

薬でなく〇〇で治す

2011/4/30 地上の旅人

- 治せる医師の欠乏
- 治そうとする医師の欠乏

→カウンセリング、
春ウコン、バッチフラワー、栄養療法？

薬でなく「自分」で治す

不適切な対処例：他害、自傷、強迫、破壊、
買い物、酒、解離、号泣

- 治せる環境の欠乏
- 治そうとする援助者の欠乏
- →どうすべき？

薬でなく「友達」で治す

- 治せる環境の構築
- 治そうとする援助者の拡大再生産
- →職業的ピアサポーターの増殖に期待

薬でなく「友達」で治す

- 戦略：
「自分たちの社会」を作る

- 戦術：
薬依存からの脱却
自律神経リズムの回復（免疫力UP）
友人に広める